

Qu'en est-il de la santé des seniors ?



Des chiffres alarmistes circulent sur le taux d'emploi des seniors en France par rapport au reste de l'Europe. Ils méritent d'être nuancés car ils recouvrent en fait une réalité contrastée. Si le taux d'emploi des 55-59 ans en 2020 est un peu au-dessus de la moyenne européenne (73,3 % en France, moins de 73 % dans l'UE), celui des 60-64 ans est largement inférieur au reste de l'Europe (33 % en France contre 45 % dans l'UE). L'âge légal de la retraite en France explique cette situation, qui n'a rien à voir avec un état de santé détérioré des 55-64 ans en France.

DES LIENS COMPLEXES ENTRE SANTÉ ET TRAVAIL

Les relations entre santé et activité professionnelle sont complexes. Travailler peut tantôt avoir des effets bénéfiques (sociabilité, plaisir du travail bien fait, stimulation), tantôt des effets délétères (épuisement physique ou psychique).

Ces effets s'accroissent lors du vieillissement. On connaît le phénomène de diminution de la masse et de la force musculaire lié à l'âge et on sait que les métiers physiquement exigeants sont de plus en plus difficiles à exercer. C'est aussi le cas des métiers qui exposent à des risques chimiques ou

industriels. Les seniors rapportent encore les difficultés liées à des emplois à lourde charge émotionnelle ou cognitive, comme l'accueil du public, les métiers du « care⁷ », les services clients en plateforme.

L'IMPACT DU TEMPS DE TRAVAIL SUR LA SANTÉ

Une étude récente⁸ nous apprend que travailler de longues heures (plus de 55 h par semaine) est très nocif pour les capacités cognitives des plus de 50 ans, ce qui traduit une moins bonne adaptation à la surcharge. Deux points sont considérés comme sensibles en termes de management : la performance et l'absentéisme. Ainsi, les capacités cognitives des seniors leur permettent-elles d'être performants, « conformes aux attendus » ? La réponse est oui : les pertes

7. Activités des soins donnés à autrui

8. Pega F, Nafradi B, Momen NC. Global, regional, and national burdens of ischemic heart disease and stroke attributable to exposure to long working hours for 194 countries, 2000–2016: A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury. *Environmental International* 2021, 154:106595. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106595>